

通所リハビリテーション

介護予防通所リハビリテーション

1日のスケジュール

8:55～9:00	通所リハ 到着
8:55～9:10	健康チェック(検温・血圧・脈拍測定)
9:10～	個別リハビリ
	マシントレーニング
10:30	体操
	物理療法
10:35	帰宅
10:35～10:40	通所リハ 到着
10:40～10:50	健康チェック(検温・血圧・脈拍測定)
10:50～	個別リハビリ
	マシントレーニング
12:10	体操
	物理療法
12:15	帰宅
13:55～14:00	通所リハ 到着
14:00～14:10	健康チェック(検温・血圧・脈拍測定)
14:10～	個別リハビリ
	マシントレーニング
15:30	体操
	物理療法
15:35	帰宅
15:35～15:40	通所リハ 到着
15:40～15:50	健康チェック(検温・血圧・脈拍測定)
15:50～	個別リハビリ
	マシントレーニング
17:10	体操
	物理療法
17:15	帰宅